



みつけた!

名東区のス・テ・キ

鉄板焼 市虎

インスタで話題の名物料理を堪能

創業21年、ここ一社で愛されている鉄板焼店。「美味しい幸せ、嬉しい幸せを届ける」がモットーの評判のお店です。それを体現するかのような名物の海老玉タルタルに注目。外カリ、中トロの絶妙な食感に加え、そびえ立つエビで味も見た目も格別です。

料理で笑顔にするメニュー作り

月替わりで登場する10数種類の一品メニューも見逃せません。話題の素材を使ったメニューや、季節によっては新鮮な刺身が登場するなど、美味しくて思わず笑顔になれる料理ばかり。飽きさせない取り組みと料理の美味しさでリピーターが多いのも納得です。



店舗情報 鉄板焼 市虎

- 住所/名古屋市名東区一社1-97 第2-社ビル1F
- 電話番号/052-704-8895
- 営業時間/17:00~24:00 (L.O.23:30)
- 定休日/木曜日



四万十うどん シンシンキエイ

麺は高知県四万十市から直送

こだわりの麺はミネラルたっぷりの四万十川の水、北海道産の小麦、天日塩を使用。うどんは2種類。跳ねるようなコシの「極太うどん」と四万十川のスジ青のりを練りこんだ「青のりうどん」。この青のりうどんを食べられるのは愛知県ではココだけ!

創作メニューも話題

天ぷらはご注文を受けてから揚げるので熱々サクサク。ビッグサイズのなめこのかき揚げ、おこげがおいしい石焼うどんや定食など創作メニューもズラリ。さらに近々、モーニングを始めるとのこと。まさに店名の通り「新進気鋭」のお店です。



名東区の皆さんもこの美味しさを味わって!

店舗情報 四万十うどん シンシンキエイ

- 住所/名古屋市名東区上社5-308 シャトー東山1F
- 電話番号/052-385-9981
- 営業時間/11:00~14:00 17:00~21:00
- 定休日/日曜日



編集後記

『秋の七草』ってご存じですか? 春の七草は七草粥にして無病息災を祈るのに対し、秋の七草は美しさを鑑賞して楽しむのが特徴だそうです。萩・尾花(すすきの別名)・葛・女郎花・藤袴・桔梗そして、写真の〇〇です。何かわかりますか?



image 秋の七草

答え: 撫子(なでしこ) ※掲載の情報は2024年10月時点のもので変更になる場合がございます



2024 秋号
ホーム建材NEWS | VOL.11

ホーム建材株式会社
愛知県名古屋市名東区上社四丁目162番地
TEL:052-703-0611
<https://home-kenzai.co.jp/>



ホーム建材NEWS 地元・名東区のグルメや魅力と、ホーム建材の最新ニュースをお伝えします。

かわらばん

2024
秋号 vol.11

TAKE FREE

みつけた! 名東区のス・テ・キ

四万十うどん シンシンキエイ
鉄板焼 市虎



ホーム建材ニュース

台風シーズン、その後に...

台風被害にあった屋根の修復工事例、 工程順にご紹介します!

きたえる一名古屋藤里

セルフストレッチ講座

現場レポート 台風シーズン、その後に…

台風被害にあった屋根の修復工事例を、 工程順にご紹介します。



▲台風によりめくれた屋根

2 応急処置



▲防水シート貼り

台風時期は、屋根破損などの被害が重なるため屋根材の納品に時間がかかる場合があります。その際は応急処置として、被害箇所から棟側まで折り返して防水シートを貼り雨漏りを防ぎます。

1 現地調査

こちらが現地調査に行った際の写真。屋根材・防水紙までめくられてしまっていました。その破片は庭先に落ちていましたが、人には当たらず最悪の事態は避けられていました。屋根にのぼって確認すると被害の大きさがよくわかります。台風の力はすさまじいですね。

3 水切り板金の取り付け

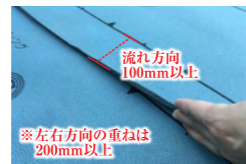


▲水切り板金の取り付け

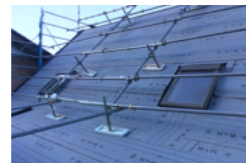
まずは、水切り板金を取り付けます。これは、万一屋根材の裏側に水が廻ってしまったときでも雨漏りしないために、ビスでしっかりと固定していきます。

4 防水紙(ルーフィング)貼り

雨や風はどの方向から降ったり吹いたりするかは分かりません。そのために複数の防水対策で雨漏りから家を守っていきます。また、防水紙の貼り方にも注意が必要です。貼る方向は軒先から棟へ向かって重ねていき、重ねる部分は上下(雨が流れる方向)は100mm以上、左右は200mm以上の重ね巾が必要となります。これは、雨水が吸い上げられてしまい防水紙の裏に水が廻るのを防ぐためです。



▲防水紙重ね巾の確認



▲防水紙を貼った屋根

5 屋根の本体工事

屋根も防水紙と同様に軒先から棟へ葺いていき、屋根の形状に合わせてカットや加工をしていながら固定をします。屋根構造の垂木に向けた固定は455mm以下、野地板に向けた固定は300mm以下の間隔でピッチを確認しながら丁寧に工事を進めます。そして、最後に袖板金と棟板金を取り付け完了となります。



▲袖板金取付



▲板板金取付

6 ビフォー アフター



街の屋根やさん名古屋東(ホーム建材)では、多くの施工事例をホームページに掲載しています。今回ご紹介した事例も詳しくご紹介していますので、是非ご覧ください!



▲施工事例はこちら

悪質な「訪問営業」にご注意ください

無料点検・ご相談は、50年の実績と技術力

街の屋根やさん 名古屋東店

0120-969-687

受付時間/9:00~17:00



簡単にできる!

セルフストレッチ講座

「きたえる一む」は、個別機能訓練による各種プログラムを短時間制で提供するデイサービス施設です。自立生活を送るための歩行訓練や転倒予防のために、楽しく健康的な運動で身体機能の回復を目指します。

～ 筋肉をほぐし体の悩みを解決していきましょう! ～

セルフストレッチ『大臀筋(おしり)伸ばし』のご紹介です。大臀筋が硬くなっていると股関節の動きが悪くなり、立ったり歩いたりすることにも影響を与えてしまいます。伸びを感じる程度でいいですので、決して無理をしないで気軽に続けてみてくださいね。



▲きたえる一むのホームページはこちら

きたえる一む名古屋藤里
機能訓練指導員 阿部

大臀筋(おしり)伸ばし



①片方の足の足首を、もう片方の膝の上に乗せ、手で軽く押さえます。



②そして、背筋を伸ばし、胸をできるだけ張りながら上体をゆっくり前へ倒し、大臀筋(おしり)の筋肉を伸ばします。



POINT/ 痛気持ちいい位置で20～30秒ほどキープします。呼吸を止めないこともポイントです。左右の足を変えて、3回～5回程度やってみてください。

※股関節や膝関節などを痛めている方は行わないでください。また、伸ばしている大臀筋(おしり)以外に痛みやしびれを感じたら、絶対に無理をせずストレッチを中止してください。※業務時はご利用者様の健康を考慮し、検温・マスク着用・健康管理に配慮しています。

PICK UP



「愛知県奨学金返還支援登録企業」に登録しました

愛知県では、中小企業の人材確保を図ることを目的に、従業員の奨学金返還を支援する中小企業を対象とした、新たな補助制度を2024年度に創設しました。弊社も登録しておりますので、就職をお考えの学生・求職者の皆さんは、是非企業選びの参考にしてください。



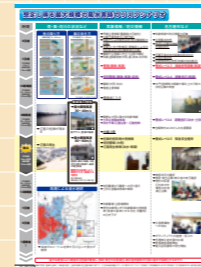
名東区

もしもの時に備えよう!

防災対策

今回のテーマ 風水害 リスクシナリオ

広報なごや令和6年6月号でも紹介されていた「想定し得る最大規模の風水害リスクシナリオ」をご紹介します。今年の8月・9月には、台風5号をはじめ複数の台風が上陸または接近し各地に甚大な被害をもたらしたことは記憶に新しいと思います。自宅や避難場所、職場や学校など様々な場面での災害リスクを理解し備えることはとても重要になります。



この、想定し得る最大規模の風水害リスクシナリオには、風水害時の様々なリスクや災害時の情報収集などの役立つ情報だけでなく、「発災」前後の想定を時系列で整理し、雨・風・河川の状況や名古屋市などの対応、避難場所や自宅、ライフライン、道路・鉄道などがどのようなリスクにあるのかを分かりやすく掲載しています。

こちらのリーフレットは、名古屋市のホームページから確認・ダウンロードができます。是非ご覧いただき、風水害時に命を守る行動にお役立てください。(動画もあります)

名古屋市のホームページはこちら

